**Режим занятий обучающихся**

Режим занятий обучающихся определяется учебным планом   МДОУ «Детский  сад № 80», разработанным на  основе образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 80» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования  (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации  от 17.10.2013 г. N 1155) с  учётом  федерального компонента,  и  в  соответствии  с  санитарно-эпидемиологическими требованиями.

* 1-2 года – 1 час = 10 минут
* 2-3 года – 1 час = 10 минут
* 3-4 лет – 1 час = 15 минут
* 4-5 лет – 1  час =  20  минут
* 5-6 лет – 1  час =  25 минут
* 6-7 лет – 1 час = 30 минут

Учебный год регламентируется сроком: с 01 сентября по 31 мая. В середине  учебного  года и с 01 июня по 31 августа для детей организуются  каникулы,  во  время  которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов.  В этот  период  для  детей  предусмотрены  спортивные  и  подвижные  игры,  спортивные  праздники,  экскурсии,  увеличение  продолжительности  прогулок.  В  соответствии  с  учебным  планом  МДОУ «Детский сад № 80» непосредственно образовательная деятельность  физкультурно - оздоровительного  и  эстетического  цикла  занимает  не  менее  50%  общего  времени.

Игровые занятия,  требующие  познавательной  активности  и  умственного  напряжения  детей,  проводятся  в  первую  половину  дня  и  в  дни  наиболее  высокой  работоспособности  детей (вторник,  среда).  Для  профилактики  утомления  детей  указанные  игровые занятия  сочетаются  с  деятельностью  эстетически-оздоровительного  цикла.